

Aide-mémoire pour temps de crise

JB, ancien colonel au sein des Forces Spéciales

1. Sommaire

2. Avant-propos et définitions	2
3. Sur l'homme	3
3.1. En moyenne intensité	3
3.2. En haute intensité	3
4. Sac mission	6
4.1. En moyenne intensité	6
4.2. En haute intensité	6
5. Sac à dos	8
6. Véhicule(s)	10
7. « Cantine » armes	12
8. Cantine munitions	13
9. Cantine objets de valeur	14
10. Cantine pharmacie	14
11. Cantines nourriture	16
12. Cantines vêtements	16
13. Divers	18

Rédaction du dimanche 15 avril 2018

2. Avant-propos et définitions

Ayant eu la chance de servir dans ce que l'on appelle les « Forces Spéciales », puis d'avoir combattu au cours de l'opération *Desert Storm*, de spécifier et tester les éléments de surblindages et de vivre aux *USA*, je vous propose de partager ce que j'ai appris et enseigné.

Pour cela, j'ai rédigé les listes ci-dessous ; elles n'ont pas valeur de « Tables de La Loi », mais elles sont un exemple et un pense-bête que je me suis efforcé de rendre le plus exhaustif possible. Certains items représentent ce que je pense être un optimum et non un impératif.

Chacun doit les mettre « à sa main » en fonction de ses objectifs et de ses moyens.

Tous les liens donnés, soit dans les tableaux, soit en annexe, sont des exemples et non pas le *must* existant ni la quintessence ! Concernant les prix, ils ne sont qu'indicatifs (donnés en avril 2018).

J'ai, autant que faire se peut, essayé de donner des éléments ou des références de choses existantes à l'heure actuelle, sachant que les lois deviennent de plus en plus rapidement restrictives.

J'ai utilisé le terme « cantines » par habitude, mais je ne préconise pas ce type de conteneur. Il est lourd et pas toujours commode, même s'il permet de stocker à l'abri des rongeurs. Simplement, c'est un bon moyen de classification.

Ces listes sont écrites avec comme hypothèse de base de devoir m'exfiltrer en véhicule de ma position actuelle vers ma zone de survie, ce qui impose d'avoir à transporter pas mal de choses. Ce lieu est suffisamment isolé, mais, du coup, la proie de cambriolages successifs qui m'empêchent d'y stocker des éléments sensibles.

Deux définitions :

- Par **moyenne intensité**, il faut entendre une situation dans laquelle les forces de l'ordre (Police / Gendarmerie) sont encore présentes et efficaces, et où la loi « républicaine » s'applique plus ou moins.
- **Haute intensité** correspond au chaos total ; il n'y a plus d'ordre et le pays est livré à l'anarchie.

Je vous souhaite bonne lecture ; je suis preneur de toutes remarques et suggestions.

Tous les tableaux sont sous cette forme :

Article	explication ou lien internet	coût

3. Sur l'homme

3.1. En moyenne intensité

Tête couverte par une casquette ou un bonnet	Ce n'est pas une panacée, mais peut minimiser une blessure.	
Tee-shirt en coton		
Gilet pare-balles en kevlar ¹	https://www.safeguardclothing.com/fr/	
Chemise en coton		
Veste de chasse Percussion®	http://ediloisir-nature.com/veste-sologne.html Ce type de veste possède un système de stockage de munitions Cal. 12 et cartouches métalliques permettant d'avoir une réserve discrète à portée de main.	100-150
Pantalon en grosse toile, type gros travaux, avec protections discrètes au niveau des genoux	https://fr.aliexpress.com/item/High-Quality-Archon-IX7-Military-Outdoors-Tactical-Pants-Sport-Trousers-For-Men-Cargo-Pants-Army-Work/32614706895.html?spm=a2g0s.9042311.0.0.Rw2sFN	30-70
Ceinture en cuir large (l'idéal étant les anciens ceinturons en cuir militaire) ou en nylon robuste	https://www.trancheemilitaire.com/ceinture-ceinturon/4375-ceinturon-type-modele-45.html https://www.asmc.fr/Habillement/Accessoires/Accessoires/Ceintures/Ceinture-de-combat-MMB-kaki-p.html	20-50
Chaussures à coque de protection	https://www.modyf.fr/chaussures-de-securite-montantes-wurth-modyf-hercules-s3-src-noires-78423-2	35-130
Gants type palpation ou combat	https://www.toe-concept.com/gants-de-palpation-anti-coupure-anti-piqure-pursuit-cr5-noir.html	35-50
Chèche	http://www.stock-armurerie.com/cheche-militaire-sable.html	10
Couteau de poche type pompier US	« Couteau De Pompier Fire Fighter Lame Tanto Acier 3CR13 Manche Alu Coupe Ceinture Brise Vitres » n°4577851	10-30
Lampe type mini Maglite®	Avec le kit interrupteur de bouchon et une ampoule LED.	20-35
Arme de poing	Voir : 7 Cantine Armes.	
Munition dans les poches de la veste	Voir : 8 Cantine Munitions.	
Bracelet en corde de survie	https://www.conditionsextremes.com/61-bracelets-paracorde	
En hiver, gilet en polaire		

3.2. En haute intensité

Casque type armée ² avec lampe frontale à LED	http://www.intelligent-armour.fr/Casque-de-Combat-Avanc-Militaire-CCAM-2.html	
Lunette de combat		
Porte plaques ou Frag. jacket ¹	https://www.airsoft-entrepot.fr/condor-mopc-tan.html	

	http://www.gilet-pare-balles.com/plaques-balistiques/50-attache-case-pare-balles.html	
Chasuble ¹ avec porte-munition ; holster si pas de PA au ceinturon ou sur la cuisse ; trousse de secours	https://www.amazon.fr/tactique-fouritures-respirant-entra%C3%A9nement-sp%C3%A9ciales/dp/B01A5DJO7Q/ref=sr_1_18_sspa?ie=UTF8&qid=1522934087&sr=8-18-spons&keywords=casque+force+speciale&psc=1	
Veste de combat type guérilla ⁵ cam CE		75-150
Pantalon de combat type guérilla		
Gants de combats coqués	https://www.surplus-lemarsouin.com/gants-m-pact3-mechanix-tan-p-1920.html	20-50
Coudières, si pas intégrées dans la veste		
Genouillères	https://www.asmc.fr/Equipements/Militaire/Brelages-harnais/Protection-corporelle/Genouillres-MFH-Defence-kaki-p.html	
Guêtres		
Chaussures type mili ou randonnée goretex		
Ceinturon type mili avec gourde ⁴ , 2 ou 4 chargeurs 9para, 1 poignard de combat/survie	https://welkit.com/collections/ceinture-tactique-brelage-militaire/products/ceinturon-de-combat-mk2-molle-bulldog-tactical	30-50
Un FA ou un FAP avec bretelle de combat		
Un PA en 9Para		
Lampe type mini <i>Maglite</i> ®	Avec le kit interrupteur de bouchon et une ampoule LED.	20-35
Une boussole (GPS ? ³)	Choisir une boussole luminescente.	
Une paire de jumelles		
1 montre mécanique	Il faudra se méfier des systèmes électroniques à piles.	
Carte locale au 1/50 000 ou 1/100 000 plastifiée ou sous plastique		
1 couteau de poche		
1 briquet		
1 équivalent repas		
1 réchaud type <i>esbit</i> ®	https://www.monrechaud.com/petit-rechaud-de-poche-esbit.html https://www.amazon.fr/gp/product/B000KBH20U/ref=ox_sc_act_title_1?smid=A1X6FK5RDHNB96&psc=1	
Mouchoir en papier - PQ		

En haute intensité, il faut pouvoir survivre une journée rien qu'avec ce qui est sur l'homme !

¹ - La différence entre les deux ne vient pas du niveau de protection mais de la manière dont ces objets sont portés. Le premier se porte sous une chemise, donc est très discret. Le second se porte sur la tenue ; il peut comporter des plaques en céramiques et permet d'accrocher

différentes poches. Suivant le modèle choisi, la chasuble peut ne pas être utile ; c'est une question de choix personnels. Certains vont privilégier la souplesse au détriment de la protection et inversement.

² - Il en existe plusieurs types de copies en carbone pour *airsoft* (https://www.amazon.fr/Emerson-Carbone-Multicam-Special-Spetsnaz/dp/B079HVB4HK/ref=sr_1_2?ie=UTF8&qid=1522934087&sr=8-2&keywords=casque+force+speciale) ou sur le site *AliExpress* (<https://fr.aliexpress.com/w/wholesale-special-forces-helmet.html>). Les prix sont bien plus abordables ; je ne connais pas leur résistance, mais ils n'arrêteront sûrement pas une balle.

Ce modèle est pas mal ; un peu lourd, mais... abordable <https://www.tam-surplus.fr/casque-f1-occasion-1088.html>.

³ - L'utilité d'un GPS est incontestable (ex. : <https://www.decathlon.fr/garmin-randonnee.html>), surtout s'il est couplé avec un système de cartographie (ex. : <https://www.decathlon.fr/C-498412-gps-cartes>). Les modèles pour vélo me semblent très intéressants même si le coût d'investissement est fort. Mais, je ne suis pas capable de savoir s'il existera une constellation de satellites en orbite, en cas de chaos. Dans tous les cas, il faut être capable de vérifier les indications données par ce système. Pour cela, il faut avoir une série de points connus et passer sur ces points avec votre GPS. À mon avis, il y aura des satellites, mais les USA (GPS) ou la Russie (GLONASS) sont les « maîtres » de ces systèmes et pourront donc soit les brouiller soit, pire, les rendre fluctuants.

Il existe des cartes numériques pour GPS (<https://ignrando.fr/boutique/choisir-sa-cartographie-gps-garmin/>). Je préconise, par atavisme, le modèle *Birdseye select*. Il faut savoir qu'il est aussi possible de faire réaliser par l'IGN la carte de votre coin au 1/100 000 et au 1/25 000.

Exemple de boussole simple : https://www.amazon.fr/Highlander-COM006-Deluxe-Boussole/dp/B00396BLZK/ref=sr_1_3?ie=UTF8&qid=1523027965&sr=8-3&keywords=boussole

⁴ - Je reste un incondionnel de la gourde US (<https://www.tam-surplus.fr/gourde-us-camo-ce-quart-1061.html>) ou de la gourde française (<https://www.tam-surplus.fr/gourde-armee-francaise-1072.html>) sous réserve qu'elle possède le nouveau quart en inox (<https://www.tam-surplus.fr/quart-francais-inox-neuf-1929.html>). La gourde US ne contient qu'un litre, mais elle est légère. La Française contient 1.5L, avec un gros goulot, mais elle est plus lourde et ne possède pas d'attache moderne.

⁵ - <http://www.materiel-militaire-police-gendarmerie-pompier-75-77-78-91-92.com/acheter-vestefelint4armeefrancaise-697>

<http://www.krapahute.com/tenue-militaire-guerilla-light-verte-veste-et-pantalon.html>

La tenue Guérilla a été « inventée » par le 13^e RDP. Initialement en coton, elle est maintenant dans un tissu très résistant, mais qui sèche vite.

4. Sac mission

4.1. En moyenne intensité

Poche à eau d'1L, type Décathlon	https://www.decathlon.fr/poche-a-eau-1l-forclaz-id_8331115.html	
Fusil cal. 12 bricolé dans un étui en bois ou plastique ou carton type cadeau	L'étui permet de camoufler cette arme en cas de demande d'ouverture du sac. Un emballage type papier cadeau est pas mal même si cela nuit à la rapidité d'accès.	
Barres de céréales		
Puce de GSM prépayée neuve	Si action de défense, il faut couper son GSM ASAP !	
Recharge pour PN en boîte étanche (2 fois 6) ou 1 chargeur 9 para		
Cartouches 12 G		
Paire de lunettes de rechange		
Lunettes de soleil		
Réchaud à alcool type <i>esbit</i> ®		
Thé en sachets ou dosettes de café		
10 morceaux de sucre		
Un quart en métal	https://www.amazon.fr/SODIAL-Tasse-inoxydable-voyage-camping/dp/B00H3CXBGI/ref=sr_1_7?ie=UTF8&qid=1523200915&sr=8-7&keywords=quart+inox En métal pour être posé sur le réchaud directement.	
Trousse de secours		
Fausse barbe ?	Il peut être intéressant de changer de silhouette rapidement pour s'exfiltrer	

4.2. En haute intensité

Poche à eau d'1L, type Décathlon	https://www.decathlon.fr/poche-a-eau-1l-forclaz-id_8331115.html	
Munitions	À quantifier, suivant le type d'armes et le poids.	
1 ou 2 jours de vivres, si possible lyophilisés		
Un réchaud à gaz	Un modèle dont la cartouche est amovible s'avère impératif. Malheureusement, celui que j'utilisais semble ne plus exister.	
Un vêtement chaud type polaire		
Un vêtement anti-pluie, type <i>goretex</i> 3 couches cam CE	Je ne recommande pas le Mle français ¹ , car mal coupé et pas de poches, mais plutôt les Mle <i>US</i> . Celui-ci : https://www.doursoux.com/fr/promotions/1399-parka-3-couches-gore-tex.html ressemble à ceux que j'utilisais (ou celle-ci :	150-280

¹ Ex : <https://www.cdiseout.com/pret-a-porter/tenues-professionnelles/parka-militaire-type-gore-tex-3-couches-profession/f-11339-auc2009820452141.html>

	http://www.krapahute.com/parka-ecwcs-camo-ce-gore-tex.html)	
Un <i>tee-shirt</i> en coton		
Une serviette type microfibre ou un chèche	https://www.decathlon.fr/Acheter/serviette+ultra+fines	
Un poncho type US ²	https://www.amazon.fr/dp/B00NY20QJG/ref=asc_df_B00NY20QJG51304636/?tag=googshopfr-21&creative=22722&creativeASIN=B00NY20QJG&linkCode=df0&hvdev=c&hvnetw=g&hvqmt=&th=1&pssc=1	20-30
2 sandows et/ou 20 m de drisse de 4 mm		
4 sardines en alu	https://www.treilliscam.com/10678-piquets-de-tente-aluminium-dural-lot-de-6.html	
Une paire de lunettes de rechange		
Écran pare-soleil pour lunettes		
1 bougie et des allumettes sous vide	En cas de froid, assis contre un arbre sur le sac mission, poncho sur le dos, la bougie allumée entre les jambes permet de bien se réchauffer.	
PQ et/ou paquets de mouchoirs en papier		
1 sac type carrefour	Il permettra de ramasser et de transporter des trucs trouvés.	
Une radio PMR si...		
Un mousqueton		
Pastilles de purification d'eau	https://www.survivre.com/pastilles-de-purification-d-eau-c2x9287045 http://www.labibledusurvivalisme.com/les-comprimes-purificateurs-deau/	7-20

Ce sac mission sera porté en permanence dès qu'il faut se déplacer. Il doit être très ergonomique et ne pas dépasser les 10 kg. Il faut qu'il soit modulaire avec des attaches de type *Molle*® (ex. : <https://www.asmc.fr/Bagagerie/Sacs--dos/Sacs--dos/Sacs--dos/Sac--dos-US-Assault-Pack-I-Laser-kaki-p.html>) tout en restant discret (sauf en avoir deux).

² Ce modèle permet, avec 2 sandows et 4 sardines en aluminium, d'avoir un abri très discret sous lequel il est possible de dormir quasiment au sec. Il faut savoir que la pluie est un ennemi terrible. Si votre équipement est mouillé, il sera très difficile de survivre.

5. Sac à dos

Un duvet	Trouver un équilibre entre poids, prix et résistance au froid ³ .	
4 à 8 jours de vivres	C'est le plus gros souci pour le poids. Utiliser des lyophilisés est une solution, mais c'est gourmand en eau et en chauffage.	
Poche à eau de 3L	https://www.decathlon.fr/poche-a-eau-3l-id_8300756.html	
Une pelle US pliante	https://www.amazon.fr/Pelle-US-Trifold-avec-etui/dp/B005MYCAA2	30
20 m de corde 5 mm	https://www.decathlon.fr/cordelette-au-metre-5mm-id_8338285.html	1/m
Un descendeur en huit	https://fr.wikipedia.org/wiki/Descendeur_en_huit	5 - 10
Trousse de secours	Elle complète celle du sac mission ou sur l'homme.	
Tapis de sol	https://www.treilliscam.com/1288-tapis-de-sol-mousse-kaki-185cm.html privilégie le poids faible pour choisir l'épaisseur.	10-15
Une hachette ou machette solide	Accrochée sur le sac	
1 slip et deux paires de chaussettes		
Une chemise type mili	https://www.tam-surplus.fr/chemise-f1-tactique-ce-891.html	25-45
Un pull type Cdo anglais ⁴		
Une paire de gants de rechange		
Pastilles purificatrices pour l'eau ⁵	https://www.randonner-malin.com/quel-systeme-choisir-pour-purifier-leau-en-randonnee/	
Filtre à eau ?		
2 mousquetons		
Savon		
Brosse à dents - dentifrice		
PQ		
Bougies		
Munitions	Il faut un équilibre entre poids et puissance de feu	

On peut mettre beaucoup de choses dans un sac à dos. D'expérience, à moins d'avoir un sac type URH ou 13^e RDP (je suis désolé, mais il est impossible de trouver des sacs à claies de ce type sur Internet...), il ne faut pas trop le charger. 30 ou 35 kg sont une limite haute. En effet, il faut ajouter le poids des armes et de ce qui est sur l'homme ainsi que du sac mission qui se porte soit devant, soit au-dessus.

³ J'avais un modèle en duvet du 'Vieux Campeur' (hors de prix), mais il était très léger en revanche il prenait facilement l'eau donc imposait une housse en goretex®

⁴ https://www.outdoorknitwear.com/3_woolly-pully

⁵ Je n'ai utilisé des filtres qu'en Afrique. En Centre Europe (CE), l'eau courante était et reste plus ou moins potable.

Il est aussi possible de répartir les effets du sac mission dans le sac à dos. Dans ce cas, le poids sera plus proche des 40Kg. Avantage : 1 seul sac, inconvénient : si on l'abandonne, on perd tout.

Dans les unités qui pratiquent la vie « discrète », on utilise le duo afin d'avoir en permanence un sac mission à portée de main pour fuir si besoin en abandonnant le reste...

Évidemment, ceci est valable en cas d'exfiltration à pied sur des distances importantes. Il faut savoir qu'en zone de très grande insécurité la marche de jour est dangereuse. Donc, il faut privilégier la nuit sans lampe (malheureusement, les systèmes à intensification de lumière sont encore réservés aux forces armées). Dans ce cas, il ne faut pas penser faire plus de 10 à 15 km par nuit.

6. Véhicule(s)

2 nourrices de 20L de carburant,		
Un calibre 12 bricolé par véhicule		
Corde (ou câble) de remorquage	Une corde de montagne en 8mm ⁶ est plus efficace qu'un câble, car polyvalente, mais moins résistante à l'arraché, car élastique.	1.5-2/m
Mousquetons d'escalade à virole		
Cric / treuil	https://www.youtube.com/watch?v=DscU1VU680s Système utilisé par le 2 ^e RH.	70-90
Scie à métaux et à bois		
Une machette	Attention à la longueur de la lame, et surtout à la poignée, qui doit être épaisse et confortable.	35-70
Coupe-boulons grand modèle	https://conseil.manomano.fr/comment-choisir-son-coupe-boulon-312?referer_id=685109&qclid=Cj0KCQjwkpWBRDZARIsAAfeXapXfxOI3l6ZKuuKF6s6a7KjMesbq-4HxXELjFeludzM4GPnqK1AR_0aApjwEALw_wcB	15-40
Une pince coupante	Cela peut paraître faire doublon avec le coupe-boulons, sauf qu'elle s'utilise d'une seule main. 😊	
Une pelle à manche poignée ⁷	Il faut une pelle en acier et non en alu ou duralumin.	10-25
Une hache éclateur ⁸	Avoir un manche incassable.	50-150
Une masse avec 3 coins ⁹	Manche en fibre de verre recouvert polypropylène (10-15€).	20-35
Nourrice de 5L d'eau ou un pack de 6 bouteilles		
2 jours de vivres		
Couverture ¹⁰	Privilégier un truc solide, de type déménagement ou ancienne mili.	10-20

⁶ https://www.decathlon.fr/cordelette-au-metre-8mm-id_8389475.html -et- https://www.casalsport.com/fr/cas/corde-randonnee-beal-rando-diametre-8mm-et-de-longueur-20m-vert-es4039?qclid=Cj0KCQjwkpWBRDZARIsAAfeXary3o1iw5Zy-6IzKT9LMAIraO5ys3192rVw7qg5oXx4KEuGKAYrGukaAh4iEALw_wcB

⁷ Il faut un compromis entre la longueur et la surface de la pelle. J'en ai pas mal utilisé. Donc je propose deux types. <https://www.quincaillerie.pro/produit/p153054/pelle-beche-22-cm-avec-manche-bois-et-poignee-metal> & <http://www.outilsloisirs.fr/outils-de-jardinage/2105-pelle-manche-fibre-de-verre.html>

⁸ <https://www.cddiscount.com/maison/bricolage-outillage/set-de-2-haches-manche-en-caoutchouc/f-11704141933-auc2009703258136.html#mpos=23|mp>

⁹ Au moins un éclateur (https://www.amazon.fr/Leborgne-238001-Coin-%C3%A9clateur-Rouge/dp/B007VMP6O0/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1522941449&sr=8-1&keywords=coin+%C3%A9clateur) et un droit (<https://www.cddiscount.com/maison/bricolage-outillage/coin-en-acier-forge-1-5-kg/f-11704141921-rib3700194411077.html?idOffre=49319134#mpos=8|mp>)

¹⁰ https://www.amazon.fr/Perel-PH533-Couverture-d%C3%A9m%C3%A9nagement-Feutre/dp/B01IROGV7O/ref=sr_1_2?s=hi&ie=UTF8&qid=1523110397&sr=1-2&keywords=couverture+demenagement ou https://www.amazon.fr/Sanz-Marti-Couverture-d%C3%A9m%C3%A9nagement-Fabriqu%C3%A9e/dp/B01I3PYL8U/ref=pd_sbs_60_5?encoding=UTF8&psc=1&refRID=M58BA91RYD058B9ZSZYQ. Pour les Mle ex mili <https://www.surplus-lemarsouin.com/couverture-militaire> ne pas prendre celle en laine verte, mais marron.

Tapis de sol ¹¹	Mle autogonflant, car plus confortable, mais de couleur sombre.	30-60
Cartes de France au 1/1 000 000		
Cartes d'exfiltration aux 1/200 000 ou 250 000 pré-rendues		
CB ou PMR si deux véhicules minimum	https://citoyen-soldat-occident.blogspot.fr/2018/03/configurer-sa-radio-pmr-446.html	
Lampe <i>Fenix</i> PD35 ou <i>Thrunite</i> TN12		35-70
Masque à gaz ?	Je reste dubitatif sur l'intérêt de cet appareil, surtout en rapport avec l'investissement.	
Système d'accrochage de fusil	Il sera sûrement possible de circuler pendant un certain temps avec. Donc, voici certains modèles *	

* <http://www.syncro-utilitaire.fr/Boutique-Kit-de-fixation-pour-fusil-1-3-60-1-275.html>

* <https://www.ducatillon.com/produit-support-magnetique-pour-fusils-1358-16757.html>
(malheureusement, nos véhicules sont de plus en plus en plastique)

* <http://www.breizhchassepassion.com/porte-fusil-pour-vehicules-c2x23205531>

* <https://french.alibaba.com/product-detail/concealed-seat-back-gun-rack-sling-pair-storage-organizer-for-3-hunting-rifles-in-car-truck-suv-60707626610.html?spm=a2700.8699010.29.11.234157224D8chI>

* https://www.frankonia.fr/Support+d%27arme+pour+v%C3%A9hicule+TT/Knobloch/Apercu.html?Numero_d_article=161992&lastSelected=f s kategorie&f s kategorie=Supports&navCategoryId=6506

* https://www.frankonia.fr/Support+d%27armes+pour+v%C3%A9hicules/Apercu.html?Numero_d_article=13359&lastSelected=f s kategorie&f s kategorie=Supports&navCategoryId=6506

¹¹ Exemple : https://www.amazon.fr/auto-gonflant-Camping-imperm%C3%A9able-matelas-auto-gonfl%C3%A9/dp/B01LWYCT5L/ref=sr_1_5?ie=UTF8&qid=1523111909&sr=8-5&keywords=tapis+autogonflant ou chez Décathlon.

7. « Cantine¹² » armes

Un fusil de chasse cal. 12	Il faut en conserver un pour réellement chasser. 😊	150
Une carabine de grande chasse avec lunette		1000
Une carabine 22LR avec silencieux et lunette		350
Au moins un fusil cal. 12 bricolé	Il existe des juxtaposés en 12/70 à éjecteurs d'occasion peu onéreux. Avec une bonne scie à métaux, il suffira de raccourcir le canon à 45cm pour rester dans la loi, moins si ... Concernant la crosse, tout est possible suivant l'usage et la manière de s'en servir. Le must est de réaliser une crosse pistolet soi-même.	2 ou 3 fois 150
Un revolver cal .36 ou .44 à poudre noire (PN) avec des charges agglomérées. Exemple :	https://www.roumaillac.com/revolver-poudre-noire-pietta-uberti-pas-cher/9056-pietta-revolver-poudre-noire-1858-remington-sheriff.html https://www.armurerie-lavaux.com/article/Kit-pret-a-tirer-pour-Revolver-Poudre-Noire-Cal.36.html	250-350
Un PA en 9para, chargeurs de 16 à 19 coups, avec 5 chargeurs	Évidemment, cela nécessite d'avoir une Cat. B, sauf à ...	700 - 2000
Un fusil d'assaut en 5.56 NATO avec 6 chargeurs	Beaucoup ne jurent que par un type AR15, canon de 16"... Je reste dubitatif, sauf si équipé full auto...	
1 fusil à Pompe (FAP) en calibre 12/76	Avec un canon faible dispersion.	
Avec un maximum de point rouge et/ou de laser		

Concernant le revolver à PN, je préfère le Cal .36 à canon court, car moins de recul (<http://forum.poudre.noire.free.fr/viewtopic.php?f=27&t=14017>). En revanche, il faut privilégier, autant que faire se peut, un modèle à carcasse enveloppante type :

- *1858 REMINGTON SHERIFF* en .44 ou .36.
- *UBERTI 1858 new army*.

Pourquoi un revolver court, donc moins précis ? Tout simplement, car plus léger, et surtout plus facile à camoufler et à sortir d'une poche carnier... Cette arme à l'avantage d'être en vente libre sans autorisation, sinon aucun intérêt !

Il y a une très grosse controverse entre les tenants de l'AR15 et ceux du FAP. Je suis, de loin, favorable au second, sauf à avoir un AR full auto. Il y a beaucoup de vidéos sur le net qui donne des informations sur le tir et l'efficacité de chevrotines avec un FAP.

Je ne vois pas l'intérêt d'une arme à répétition gros calibre (.308) avec silencieux. Ce dernier n'est efficace qu'avec des munitions subsoniques ($V_0 < 330\text{m/s}$), ce qui diminue la précision et la portée. Le .22LR sera suffisant.

¹² Je ne transporterai jamais mes armes dans ce truc métallique ; au mieux des housses en tissu renforcé. En effet, une arme doit être rapidement accessible.

8. Cantine munitions

Cinq calibres sont à privilégier, car ce sont les plus répandus dans le monde de l'Ouest :

- 5.5x15R¹³ ou .22 *Long Rifle* (22lr) ;
- 5.56x45 NATO (ou .223 *Remington*) ;
- 7.62x51 NATO (ou .308 *Winchester*) ;
- 9x19 dit *parabellum* ;
- 18.5x70 dit calibre 12/70 ou 12 gauge (70mm de long car cela rentre dans quasiment tous les fusils de chasse).

Cela dit, tout ce que vous pourrez trouver, troquer ou acheter est bon si vous avez une réserve de munitions.

Exemples :

- 9x33R ou .357 *Magnum*. Très répandue chez les tireurs ;
- 7x64 et 30-06 chez les chasseurs (EU et USA) ;
- 8x57 JS (cartouche du Mauser 98) ;
- 7.5x54 français (cartouche réglementaire utilisée dans les MAS36, FRF1 et FSA 49/56) ;
- 7.62x39 (cartouche de l'AK47) ;
- 5.54x39 (cartouche de l'AK74) ;
- 7.62x54R (cartouche du *Mosin Nagan* et du *Dragunov*).

Il faut stocker 1000 coups par calibre, ou dans l'idéal par arme, sauf pour le 22LR ou je préconise 5000 cps. Pour le Calibre 12, prévoir de la balle type brenneke®, sous calibré, des chevrotines 9 - 12 - 27 grains (ci-possible, liés pour les 9 grains), du plomb de 6 et de 7.5 (le 6, car il est très efficace pour chasser, et le 7.5, car il est bon pour la plume. Surtout, c'est celui utilisé en Ball trap, donc pas cher et trouvable en grande quantité). Il faut avoir des boîtes pour chaque calibre, stockées dans des caisses en plastiques.

¹³ R désigne une munition à bourrelet, ce qui veut dire que le culot est plus large que l'étui.

9. Cantine objets de valeur

- Argent (au moins 1000€ en cash par personne).
- Chéquiers.
- Papiers personnels.
- Livret de famille.
- Bijoux.
- Ordinateur portable.
- Disque dur externe.
- Clé USB.

(À compléter)

10. Cantine pharmacie

Bande Velpeau crêpe	https://www.medisafe.fr/soins/bandes/crepes/bande-de-crepe-4m-x-10-cm.html?gclid=Cj0KCQjwkpFWBRDZARIsAAfeXarEW2MayYAQaN9SiFdV_MRYnYB3axpJMT3_sESKWGbJt-_2gew7LtYaAn8pEALw_wcB	
Épingles à nourrice		
Pommade <i>Lelong</i> ®	Excellent aide à la cicatrisation.	
Bétadine rouge		
Bétadine jaune		
Bétadine tulle 10%	Boîte de 10.	7.5-12
Gel hydro alcoolique		
Compresses 7.5x7.5 - 10x10		
Tulle gras 10x10		
Biseptine	Flacon (250ml) et spay (125ml).	
Pansements sutures adhésives	Steripan® – steri strips® (https://www.pharmagdd.com/fr/search?q=steri+strips)	
Hexomédine transcutanée	Flacon 45 ml.	
Sérum physiologique	Dose de 50 ml.	
Élastoplast ; Tensoplast® ; Omnitape® ; etc.	Tailles de : 3 - 6 - 8 – 10 cm.	
<i>Mefix</i> ®	Tailles de : 5-10-15 cm.	
Champ opératoire non adhésif stérile	https://www.ld-medical.fr/champ-operatoire/314-champ-operatoire-sterile.html	

Tableau à compléter plus tard...

11. Cantines nourriture

Riz	50g/pax/jours.	
Pates		
Nouilles chinoises, vermicelle de riz		
Bouillon cube	À stocker en boite étanche, puis dans du métal.	
Levure chimique et boulangier	À stocker en boite étanche, puis dans du métal.	
Huiles		
Sel – poivre		
<i>Corned-beef</i>		
Farine	À stocker en boite étanche, puis dans du métal.	
Concentré de tomate	En boites métalliques.	
Œufs en poudre		
Lait en poudre		
Lait concentré	En boites métalliques.	
Sucre	À stocker en boite étanche, puis dans du métal.	
Miel		
Confiture		
Barres énergétiques	À stocker en boite étanche, puis dans du métal.	
Purée de marrons		

Ce sont des idées jetées en vrac. Les sites survivalistes ont des listes beaucoup plus compètes et détaillées.

12. Cantines vêtements

Je ne détaillerai pas ce chapitre, chacun devant le compléter en fonction de ses besoins.

Il faut cependant privilégier le linge en coton.

Stocker ce qui permet d'entretenir les vêtements :

- Lessive liquide.

- Savon noir.
- Savon de Marseille.
- Brosse en chiendent.
- Pastille eau de javel.

13. Divers :

- Caméra thermique : (<https://www.conditionsextremes.com/123-camera-thermique>) je n'ai pas sélectionné cet objet, car son coût reste trop important. La vision thermique peut vous permettre de déceler un adversaire bien camouflé de jour et de nuit. C'est fantastique, mais je ne connais *que les systèmes militaires*. Aussi, je ne suis pas en mesure de dire ce que vaut un truc civil, et cela demande une bonne capacité d'identification.
- Objets en paracorde : <https://www.youtube.com/watch?v=ssZMcKS9Evc>
- Chevrotines liées : <http://corsicarms.activebb.net/t50489-chevrotine-liees>
- https://www.colombisports.com/Gamme/Chasse/Munitions/Munitions-de-chasse?Page=2&F_Calibre=12%20chevrotine
- <http://corsicarms.activebb.net/t46351-realisation-cartouches-9-grains>

Sites :

- <https://www.campz.fr/>
- <http://www.generalarmystore.fr/gas/>