

En chemin avec les Fleurs de Bach

Les fleurs de Bach sont des produits naturels à base de fleurs qui rétablissent l'équilibre et l'harmonie de l'individu sur tous les plans. Les études récentes confirment que nos sensations et nos humeurs influent sur les réactions de notre système immunitaire. Les fleurs nous aident à faire face aux défis que nous devons affronter et à gérer notre vie de manière constructive.

Ces élixirs floraux peuvent aussi bien être utilisés avec succès par les enfants que par les adultes, ainsi que pour les animaux et les plantes. Ils sont totalement sûrs et inoffensifs et peuvent même être employés avec d'autres médicaments ou formes de traitement.

Le nom vient du Dr. Edward Bach (1886-1936), un médecin anglais qui a trouvé les 38 élixirs floraux que nous utilisons. Nous traitons « la personne et non le mal, la cause et non les effets. »



Au cours d'un entretien d'environ 40 minutes, nous choisissons de une à sept fleurs qui vous accompagneront. Vous recevez alors une **bouteille de traitement pour 3 à 4 semaines d'utilisation quotidienne.**

Le dosage habituel est de 4 fois 4 gouttes par jour. Vous pouvez en prendre plus si vous en ressentez la nécessité. Une bouteille comprend une pipette compte-gouttes facile à l'emploi. Vous pouvez prendre les gouttes directement sous la langue ou diluées dans de l'eau ou une boisson, même chaude.

Pour simplifier vous pouvez aussi mettre les 16 gouttes dans une bouteille d'eau d'un litre et la boire dans 24 heures. Vous aurez alors pris votre dose quotidienne !

Dans certains traitements vous recevrez une bouteille pour vaporisation, il faut faire **un à 2 sprays 4x par jour.**

Les élixirs floraux peuvent aussi s'appliquer sur les poignets, les lèvres, les tempes ou derrière les oreilles. Vous pouvez faire des compresses, en mettre dans vos crèmes, lotions ou ajouter 20 gouttes dans votre bain !

QUAND

Il n'y a pas de moment précis pour la prise de fleurs de Bach pourvu qu'elles soient dispersées tout au long de la journée. Après un mois de traitement, nous faisons le point et voyons ce qui a évolué et ce qui peut être amélioré.

Le remède de 5 fleurs ou remède d'urgence (RESCUE REMEDY)

Le Dr Bach a trouvé, en associant 5 fleurs (Etoile de Betlehem, Prunus cerasifera, Clematis vitalba, Hélianthémum nummularium, Impatiens glandulifera), un composé appelé "Rescue Remedy".

Ce mélange est très utile à chaque fois qu'un événement important déstabilise une personne de façon imprévisible: choc émotionnel ou physique important, accident, terreur extrême, panique, désespoir ou soucis grave.

Il peut être utilisé au quotidien pour aider à surmonter les moments difficiles ou angoissants (rendez-vous chez le dentiste, voyage en avion, dispute...). Le Rescue Remedy permet, par ses propriétés, de retrouver très vite le calme et la sérénité face à des événements graves ou désagréables et d'éviter ainsi tout comportement inadapté ou dangereux pour la personne et son entourage.

Vos animaux et plantes apprécient aussi en cas de choc, de peurs, de transplantation, etc. !

Conseils d'emploi : 4 gouttes directement dans la bouche ou dans un verre d'eau.

Pour usage externe, il existe une crème de RESCUE comprenant, en plus, le pommier sauvage.



Renseignements : *Martine Winnington, Re~Sources,*
Ancien Stand 11, 1462 Yvonand, Suisse
Tél : 024 426 38 87 courriel : martinewinnington@hotmail.com
www.martinewinnington.com www.fleursdebach.ch

